



TAEKWON-DO TRAINING

Hyong	Formenlauf
Kyek Pa	Bruchtest
Chayu Taeryon	Freikampf
Gibon-tongschak	Grundschule
Kyorugi	Sparring
Ilbo-Taeryon	1-Schritt-Kampf
Ibo-Taeryon	2-Schritt-Kampf
Sambo-Taeryon	3-Schritt-Kampf
Hosinsul	Selbstverteidigung
Che Soo	Gymnastik
Shibum	Vorführung
Sabum Nim	Großmeister (ab 5.Dan)
Kyosa Nim	Meister (ab 1.Dan)
Sunbae Nim	fortgeschrittener Schüler
Suryon-seng	Schüler
Do Jang	Haus des Weges (Trainingshalle)
Dobok	Taekwondo-Anzug
Ty	Gürtel
Kihap	Kampfschrei (ki = Energie, hap = Konzentration)
shim shin tallyon	Körper und Geist trainieren
Kamsahamnida	Danke