



## TAEKWON-DO HANDTECHNIKEN

Sudo	Handkante
Yok sudo	Innen-Handkante
Ri-kwon	Faustrücken
Yu-kwon	Hammerfaust
Chang-kwon	Handballen
Pyong-kwon	Langfaust
Chon-kwon	Gerade Faust
Joongi Jumok	Faust mit dem Mittelknöchel
Gwansu	Fingerspitzen
Pandal-Son	Bogenhand
Son-Badak	Hinterhand, off. Handrücken
Son-Dung	Rückseite des geb. Handgel.