



TAEKWON-DO FUSSTECHNIKEN

Ap chagi	Schnaptritt nach vorne
Yop chagi	Seitwärts-Tritt mit Fußschwert
Tollyo chagi	runder Tritt nach innen
Pandae Tollyo chagi	Fersentritt
Naeryo chagi	Abwärts-Tritt
Pituro chagi	nach außen gewundener Tritt
Dwit chagi	Fußstoß nach hinten
Golcho chagi	Fußblock nach außen
Bandal chagi	Fußblock nach innen
Doro chagi	Abfangbewegung nach innen
Mureup chagi	Kniestoß
Goro chagi	Fußfeger