



TAEKWON-DO ANATOMIE

Su	Hand
Kwon	Faust
Pal-mok	Unterarm
Pal-kup	Ellbogen
Pal	Arm
An-Palmok	Innenseite Unterarm
Pakkat Palmok	Außenseite Unterarm
Bal	Fuß
Apchuk	Fußballen
Dwit-chuk	Fersenballen
Dwit-kumchi	hintere Ferse
Chokdo	Fußschwert
Yok Chokdo	Innenfußkante
Pal-tung	Fußrist, Span
Mureup	Knie
Dari	Bein
Mori	Kopf
Mom	Körper
Dung	Rücken